Nepomuk

Jídelníček



od 09.11.2026 do 13.11.2026

Pondělí 9.11.2026

Přesnídávka chléb, máslo, kakao, jablko (A: 01,07)
Polévka kmínová s kapáním (A: 01,03,07,09)
Oběd moravský vrabec, zelí, bramborový knedlík, čaj (A: 01)
Svačina meruňkový jogurt, čaj, banán (A: 07)

Úterý 10.11.2026

Přesnídávka chléb zapečený s vejcem, káva, zelenina mix (A: 01,03,07)
Polévka květáková (A: 01,07)
Oběd kuřecí řízek v hrachovém těstíčku, brambor, zelný salát s mrkví, čaj (A: 01,07)
Svačina obložená houska, mléko, hruška (A: 01,07)

Středa 11.11.2026

Přesnídávka chléb, pomaz. z makrely, mléko, rajče (A: 01,04,07,10)
Polévka gulášová (A: 01)
Oběd špagety se sýrem a kečupem, čaj (A: 01,07)
Svačina martinské rohlíčky, mléko, mandarinka (A: 01,03,07)

Čtvrtek 12.11.2026

Přesnídávka rýžová kaše s ovocem, čaj (A: 07)
Polévka rajská s quinoou (A: 01)
Oběd fazole na kyselo, vejce, okurka, rohlík, čaj (A: 01,03)
Svačina chléb, pomaz. z vepřového masa, caro, mrkev (A: 01,03,07,10)

Pátek 13.11.2026

Přesnídávka cerea seský rohlík, pomaz. tvarohová s vejcem, koktejl, salátová okurka (A: 01,03)
Polévka zeleninová s luštěninovou vložkou (A: 09)
Oběd mexický guláš, rýže, ovoc. nápoj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomaz. celerová, caro, kedlubna (A: 01,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny.** Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.
Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.
Pitný režim zajištěn po celý den /neslazený čaj, voda/.
Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.