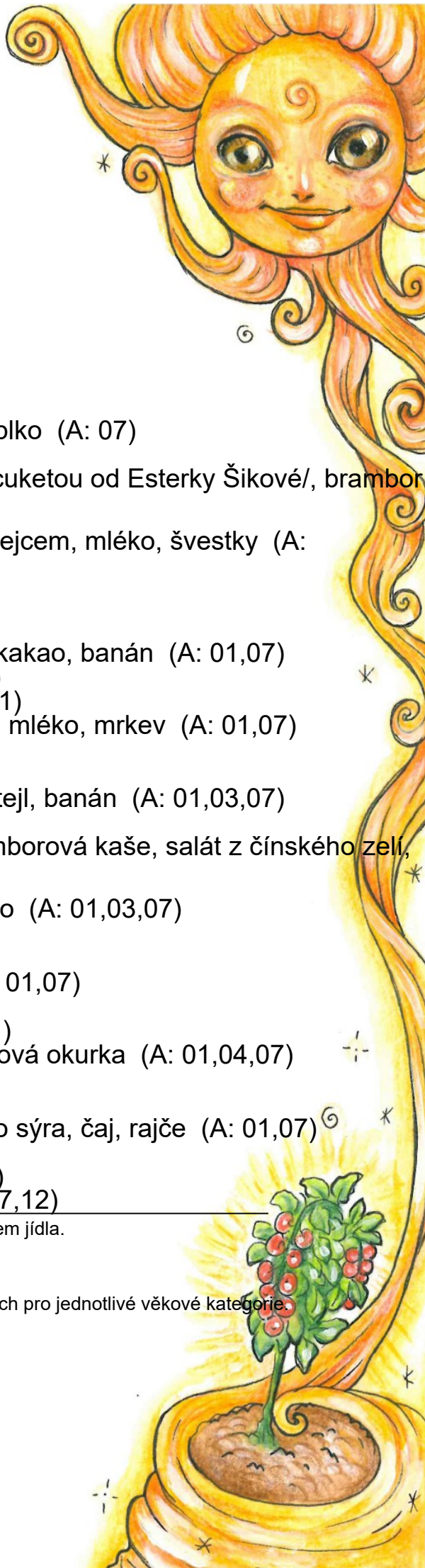


Jídelníček



od 05.10.2026 do 09.10.2026

Pondělí 5.10.2026

Přesnídávka bílý jogurt s ovocnou vložkou, čaj, jablko (A: 07)
Polévka ze žluté čočky
Oběd špízová směs s kuřecím masem / s cuketou od Esterky Šikové/, brambor, kompot (A: 07)
Svačina chléb, pomaz. z vepřového masa s vejcem, mléko, švestky (A: 01,03,07,10)

Úterý 6.10.2026

Přesnídávka chléb, pomaz. tvarohová s ajvarem, kakao, banán (A: 01,07)
Polévka bramborová se smetanou (A: 01,07)
Oběd fazole po bretaňsku, chléb, čaj (A: 01)
Svačina houska s ramou obložená zeleninou, mléko, mrkev (A: 01,07)

Středa 7.10.2026

Přesnídávka cerea rohlík, pomaz. špenátová, koktejl, banán (A: 01,03,07)
Polévka kmínová s vejcem (A: 01,03,09)
Oběd treska v bramborovém těstíčku, bramborová kaše, salát z čínského zelí, čaj (A: 01,03,04,07)
Svačina bublanina se švestkami, mléko, jablko (A: 01,03,07)

Čtvrtek 8.10.2026

Přesnídávka chléb, žervé, pomerančový džus (A: 01,07)
Polévka dýňová (A: 01,07)
Oběd vepřové na kmíně, rýže, sirup (A: 01)
Svačina chléb, pomaz. z olejovek, caro, salátová okurka (A: 01,04,07)

Pátek 9.10.2026

Přesnídávka knuspi chléb, pomaz. ze strouhaného sýra, čaj, rajče (A: 01,07)
Polévka hovězí se strouháním (A: 01,03,09)
Oběd špagety aglio olio, sýr, čaj (A: 01,07)
Svačina müsli tyčinka, čaj, jablko (A: 01,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den /neslazený čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.