

Jídelníček

od 12.10.2026 do 16.10.2026

Pondělí 12.10.2026

Přesnídávka chléb, tradiční pomazánkové, kakao, rajče (A: 01,07)
Polévka ze zeleného hrášku krémová (A: 01,07)
Oběd bulgureto s kuř. masem, okurka, sýr, sirup (A: 01,07,10)
Svačina cerea snack čoko, mléko, banán (A: 01,07)

Úterý 13.10.2026

Přesnídávka tousty se sýrem, caro, mix ovoce (A: 07)
Polévka fazolová
Oběd kapustové karbanátky, brambor, ledový salát, čaj (A: 03,07)
Svačina chléb, pomaz. z uzeného tofu, mléko, salátová okurka (A: 01,06,07)

Středa 14.10.2026

Přesnídávka pudink s ovocem a piškoty (A: 01,03,07)
Polévka drůbeží s quinoou (A: 09)
Oběd čočka beluga na kyselo, okurka, rohlík, čaj (A: 01,10)
Svačina chléb, rozhuda, mléko, kedlubna (A: 01,07)

Čtvrtek 15.10.2026

Přesnídávka chléb, pomaz. cizrnová s pórkem, kakao, rajče (A: 01,07)
Polévka vločková (A: 01,03,09)
Oběd krutí na paprice, těstoviny, čaj (A: 01,07)
Svačina bochánky, koktejl (A: 01,03,07)

Pátek 16.10.2026

Přesnídávka chlebičková veka, pomaz. z krabího masa, čaj (A: 01,04,07)
Polévka rajská s kuskusem (A: 01)
Oběd zapečený květák se sýrem, bramborová kaše, kompot (A: 01,07)
Svačina ovocné pyré, piškoty, čaj (A: 01,03)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Změna jídelníčku vyhrazena. Pokrmy jsou určeny k okamžité spotřebě.

Pitný režim zajištěn po celý den /neslazený čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.

