



Mateřská škola Nepomuk, okres Plzeň – jih, příspěvková organizace

Na Vinici II. 395, 335 01 Nepomuk, Tel. 371 591 246, IČO: 70921385

Plán výchovy a péče

Dětská skupina Sluníčko Nepomuk – Broučci a Sedmikrásky

Mateřská škola Nepomuk, okres Plzeň-jih

Vypracovala: Klára Řežábková, ředitelka MŠ Nepomuk

Odpovědné osoby: Bc. Karolína Váňová, Hana Vokurková, Nikola Somolíková, Marcela Hudečková

Datum: V Nepomuku, 10. 8. 2026

1) Kontaktní údaje Dětské skupiny Sluníčko

- Typ zařízení: zařízení služby péče o dítě v dětské skupině (DS)
 - Název: Dětská skupina Sluníčko – Broučci a Sedmikrásky
 - Adresa: Na Vinici II. 674, 335 01 Nepomuk
 - Zřizovatel: Mateřská škola Nepomuk, příspěvková organizace
 - Kapacita: 12 dětí ve skupině Broučci, 12 ve skupině Sedmikrásky
 - Věkové rozpětí: od 2 do 4 let (nejdříve od 1,5 roku)
 - Provozní doba:
 - Broučci: 6:00 – 17:00
 - Sedmikrásky: 7:00 – 16:00
 - Statutární zástupce: Klára Řežábková, ředitelka MŠ Nepomuk
 - Odpovědné osoby DS: Bc. Karolína Váňová, Hana Vokurková, Nikola Somolíková, Marcela Hudečková
 - Kontakty: [ms@msnepomuk.cz, telefon – 734319355]
-

2) Význam dětských skupin

Dětská skupina Sluníčko představuje zařízení, které reaguje na rostoucí potřeby rodin sladit pracovní a rodinný život. Poskytuje dětem péči v menších kolektivech, kde je individualizovaná pozornost a profesionální vedení.

Díky menším skupinám je možné dítěti přizpůsobit prostředí, režim i vzdělávací plány, což pomáhá v naplňování jeho potřeb a rozvoji osobnosti ve všech dimenzích – fyzické, sociální, emocionální a intelektuální.

Veškerá činnost je založena na respektu k dítěti, jeho tempu a schopnostem, s přihlédnutím k jeho rodinným podmínkám.

3) Denní režim v dětských skupinách Sluníčko

Denní režim je navržen tak, aby respektoval biologické i psychické potřeby dětí, přičemž je dostatečně flexibilní pro přizpůsobení se aktuální situaci a individuálním nárokům.

Denní režim je rozdělen na bloky, ve kterých střídáme řízené aktivity s volnou hrou, aktivní venkovní pobyt a klidové chvíle.

Ukázkový časový harmonogram:

Čas	Činnost	Cíl a zaměření
6:00 – 8:30	Příchod dětí, volná hra	Adaptace, navazování vztahů, relaxace
8:30 – 9:00	Svačina	Stravovací návyky, sebeobsluha
9:00 – 10:30	Řízené dopolední aktivity	Rozvoj motoriky, řeči, poznávání témat
10:30 – 11:30	Pobyt venku, vycházky	Pohybová aktivita, kontakt s přírodou
11:30 – 12:00	Hygiena, příprava na oběd	Rozvoj samostatnosti, hygienické návyky
12:00 – 12:30	Oběd	Společenské stolování, stravovací návyky
12:30 – 14:30	Odpočinek, klidové aktivity	Relaxace, nabírání sil
14:30 – 15:00	Odpolední svačina	Stravovací návyky, sebeobsluha
15:00 – 16:00	Volné hry, zájmové aktivity	Rozvoj autonomie a kreativity
16:00 – 17:00	Odchod domů (Broučci)	Průběh odchodu, zklidnění

Pitný režim je zajištěn kdykoliv podle potřeby dítěte.

Strava je sestavena ve spolupráci se školní jídelnou, je vyvážená a respektuje dietní omezení a alergie.

4) Psychosociální podmínky

V dětských skupinách Sluníčko považujeme za klíčové vytvořit prostředí, kde děti cítí bezpečí, jistotu a respekt. Pečující osoby se chovají s láskou, trpělivostí a empatií, pečují o emocionální i sociální potřeby dítěte.

Důraz klademe na podporu sociálních dovedností, jako jsou:

- Vzájemná komunikace a spolupráce
- Respektování odlišností a rozmanitosti
- Řešení konfliktů slovní cestou, rozvíjení empatie
- Rozvoj sebedůvěry a samostatnosti

Pečující osoby zůstávají pro děti oporou a autoritou, která je laskavá, ale i důsledná. Prostředí je nenásilné a podnětné, s cílem podpořit celkový rozvoj osobnosti dítěte.

5) Řízení dětských skupin

Dětské skupiny Sluníčko – Broučci a Sedmikrásky mají jasně stanovený systém řízení, který zajišťuje plynulý chod, kvalitu péče a vzdělávání dětí.

Mezi hlavní úkoly řízení patří:

- Plánování a aktualizace vzdělávacích a výchovných programů odpovídajících věku dětí.
- Koordinace pracovníků a zajištění dostatečného personálního zabezpečení.
- Pravidelné porady a metodická setkání s cílem ekonomického, pedagogického a organizačního zlepšení.
- Dohled nad dodržováním hygienických, bezpečnostních a provozních pravidel.
- Sledování a vyhodnocování adaptačního procesu dětí v DS.
- Spolupráce s rodiči a dalšími institucemi (např. PPP, SPC).

Ředitelka MŠ stanovuje personální a výchovné priority, odpovědné osoby pak denně koordinují činnosti skupin.

6) Personální zabezpečení

Pracovní tým tvoří vysoce kvalifikované pečující osoby, splňující požadavky vyplývající ze zákona č. 247/2014 Sb. Každá DS je obsazena dvěma až třemi pečujícími osobami, které spolu aktivně komunikují a plánují denní činnosti.

Personál se pravidelně vzdělává – navštěvuje školení, semináře a přímo aplikuje nové poznatky při práci s dětmi.

Pro případ nemoci či dovolené je zajištěna adekvátní náhradní péče kvalifikovanými pracovníky, což neovlivňuje kvalitu a kontinuitu péče.

7) Spoluúčast rodičů

Rodiče jsou nepostradatelnou součástí dětské skupiny Sluníčko a jejich aktivní zapojení vnímáme jako klíč k úspěšné péči a výchově dětí.

Formy spolupráce zahrnují:

- **Individuální konzultace** – pravidelné rozhovory o adaptaci, pokrocích a potřebách dítěte.
- **Informační kanály** – e-maily, informační nástěnky, webové stránky DS, telefonická komunikace.
- **Společné akce** – dny otevřených dveří, kreativní dílny, slavnosti a sportovní dny, které podporují rodinné vazby a komunitní vztahy.
- **Zapojení rodičů** – možnost pomoci při akcích, sdílení nápadů či materiálů a vědomostí.
- **Podpora rodin v tíživé situaci** – základní sociálně poradenská činnost a spolupráce s odbornými institucemi.

Pro děti se speciálními potřebami i talentované děti je zajištěna spolupráce s rodiči na tvorbě a realizaci individuálních plánů.

8) Organizace výchovy a péče

Dětské skupiny Sluníčko usilují o vytvoření prostředí, kde děti budou moci v klidu a bezpečí rozvíjet svou osobnost.

Organizace vychází z jasné struktury dne, vyváženosti mezi řízenými a spontánními aktivitami a respektování individuálního tempa dětí.

Přijímání probíhá formou přijímacího řízení na základě přihlášky a smlouvy, s důrazem na hladkou adaptaci dítěte a respektování jeho potřeb.

9) Charakteristika plánu výchovy a péče

Předškolní věk je obdobím výrazného rozvoje dítěte, kdy je vhodné vytvářet příležitosti pro rozvíjení svobody v aktivitách i zároveň učení se hranicím.

Naším cílem je vytvořit vztahy založené na láskyplném přijetí, respektu a důvěře. Děti jsou povzbuzovány k samostatnému rozhodování, ale zároveň se učí respektovat pravidla, která podporují harmonický kolektiv.

Prostředí DS je podnětné, podpora kreativity a individuality je prioritou, přičemž děti mají dostatek prostoru pro vlastní sebevyjádření a prožitky.

10) Výchovní obsah

Výchovný program je strukturován do integrovaných tematických bloků, které odpovídají ročním obdobím a aktuálním potřebám dětí.

Obsahuje:

- Výtvarné, hudební a dramatické činnosti podporující kreativitu.
 - Činnosti rozvíjející jemnou i hrubou motoriku – cvičení, tanec, hry v přírodě.
 - Rozvoj řeči a komunikace – zpěv, vyprávění, hry na posílení jazykových dovedností.
 - Sociální hry na podporu vzájemné spolupráce, empatie a řešení konfliktů.
 - Relaxační aktivity s důrazem na klid a odpočinek.
 - Hygienické a stravovací návyky s cílem podporovat samostatnost.
-

11) Evaluace

Pravidelné hodnocení je nezbytné pro udržení a zvyšování kvality péče a vzdělávání.

Součástí evaluace jsou:

- Průběžné pozorování a hodnocení pokroku dětí s využitím portfolií a záznamů.
- Reflexe pečujících osob s pravidelnými supervizemi a metodickými poradami.
- Zpětná vazba od rodičů formou konzultací a dotazníků.
- Roční hodnocení plánu výchovy, které reflektuje úspěchy i oblasti pro další rozvoj.

Evaluace pomáhá reagovat na nové potřeby dětí a rodičů v dynamickém prostředí dětské skupiny.

Projednáno na poradě se zaměstnanci dne 25. 8. 2026

Platnost dokumentu od 1. 9. 2026

Seznámena byla:
