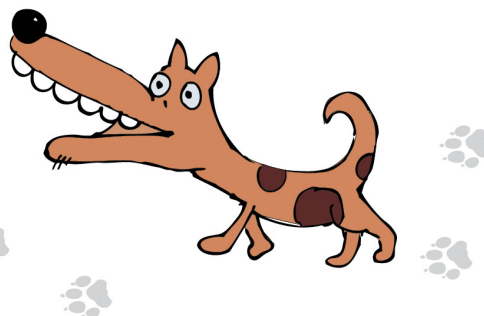


Jídelníček



od 12.01.2026 do 16.01.2026

Pondělí 12.1.2026

Přesnídáv. ovocný jogurt, čaj, jablko (A: 07)
Polévka z vaječné jíšky (A: 01,03,09)
Oběd kuřecí pečený steak, kuskus, okurkový salát, čaj (A: 01,07)
Svačina chléb, pomaz. tuňáková, mléko, rajče (A: 01,04,07,10)

Úterý 13.1.2026

Přesnídáv. knuspi chléb, ževé, caro, paprika (A: 01,07)
Polévka hovězí s těstovinou (A: 01,03,09)
Oběd čočkové čevabčiči, bramborová kaše, zeleninový salát, sirup (A: 01,03,07)
Svačina cerea pečivo, pomaz. z hovězího masa, mléko, banán (A: 01,03,07,10)

Středa 14.1.2026

Přesnídáv. chléb, pomaz. tvarohová s pažitkou, káva, mrkev (A: 01,07)
Polévka brokolicová (A: 01,03,07)
Oběd hovězí po cikánsku, rýže, čaj (A: 01)
Svačina bábovka, čaj, mandarinka (A: 01,07)

Čtvrtek 15.1.2026

Přesnídáv. chlebičková veka, pomaz. sýrová, kakao, hruška (A: 01,07)
Polévka zeleninová s pohankou (A: 09)
Oběd bramborový guláš, chléb, sirup (A: 01)
Svačina chléb s máslem obložený zeleninou, mléko (A: 01,07)

Pátek 16.1.2026

Přesnídáv. chléb, pomaz. zeleninová, mléko, salátová okurka (A: 01,07)
Polévka droždiová (A: 03,09)
Oběd bulgureto s vepřovým masem, sýr, červená řepa, čaj (A: 07)
Svačina müsli tyčinka, čaj, jablko (A: 01,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergen**y. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

Změna jídelníčku vyhrazena.

Pokrmu jsou určeny k okamžité spotřebě, bez skladování.

Pitný režim zajištěn po celý den /čaj, voda/.

Hmotnost porcí odpovídá školním normám, podle koeficientů stanovených pro jednotlivé věkové kategorie.